

2016年度 第3回 ひまわりの会役員会

2016年8月17日(水)

司会：渡辺昌子

出席者：羽生田重穂、中村文夫(みらいコーポ)、荻原信雄(リアン若里)、前野恵(喫茶りんどう)、北島那津子(皆神ハウス)、渡辺昌子(りんどうの家)、北沢和代(お寄り家びーんず)、長田勝利(クレール篠ノ井)、山森浩史、高野博充(そば工房)、後藤昌志(あんだんて)、山森浩史、高野博充(そば工房)

欠席者：赤塚則宏(セルフィー平林)、高橋靖(悠友ハウス)

★気分調べ(“今年のお盆の過ごし方”とあわせて)をしてから議題に入りました。

1. 研修参加について

①ピアサポート研修 9月17日(土) 松本市中央公民館Mウィング

参加希望者：北島那津子さん(皆神ハウス)

★申し込みはFAXかメールにて、そば工房・山森さん、高野さんまで。

締切：8月31日(水)

②きょうされん全国大会 in くまもと

10月22日(土)・23日(日) 熊本県立劇場、熊本学園大学

参加希望者：長田勝利さん(クレール篠ノ井)

★申し込みはFAXかメールにて、そば工房・山森さん、高野さんまで。

締切：8月31日(水)

2. ホームページについて

①ブログ記事募集について

ブログは、会員が好きなときに好きなことを書けるページにする。

※人を傷つけるような内容でないか、簡単なチェックはする

<内容の例>

- ・日常の出来事
- ・料理レシピ紹介
- ・趣味について

記事募集の方法

①トップページに、ブログ記事募集のお知らせを掲載する。

②各事業所でトップページをプリントアウトしてもらい、張り出してもらう。

※チラシは作らない。

②ホームページ開設のお知らせについて

- ・各事業所にて役員がページをプリントアウトし、会員に見てもらいながら口頭でお知らせする。

③ホームページの課題について

- ・インターネット環境が身近になく、ホームページを見ることが難しい会員も多い。
⇒各事業所で、ページをプリントアウトして掲示してもらう。
- ・検索するひと手間が必要なので、なかなか見てもらえないのでは？
⇒「見てみたい！」と思ってもらえるような内容を目指す。

3. 今年度の活動について

①茶話会でのトークテーマについて

茶話会：9月14日（水）14:30～ みらいコーポ稲葉にて

<トークテーマ>

- | | |
|-----------------------|-------------|
| ・自分の通っている事業所の魅力 | ・趣味について |
| ・仕事で苦勞していること、楽しいこと | ・余暇、休日の過ごし方 |
| ・今の工賃に満足しているか | ・疲れの取り方 |
| ・落ち着いて仕事をするにはどうしたら良いか | ・ストレス解消法 |
| ・今の生活について | ・恋の話 |
| ・グループホームでいかに長く生活できるか | ・老後について |
| ・楽しく生活するために必要なことは何か | ・将来について |
| ・ひまわりの会の交流会の活性化について | ・人生どうだったか |

②全体の交流会について

<役員会であがった意見>

- ・増川ねてるさんを講師に、WRAP（元氣回復行動プラン）についてやりたい。
ねてるさんを講師に招くのであれば、3月13日（月）を予定。

<前回の反省から>

- ・講師の方の前日、当日の宿泊は、こちらで予約して精算を済ませておく。
- ・交通手段については指定せず、実際にかかった料金をお支払いする。

③旅行の日程について

10月17日（月）を予定していたが、上野動物園の休園日のため11月16日（水）に変更する。

④各分担での話し合い（交流会・旅行・絆フェスタ）

交流会

- ・茶話会当日のスケジュール

14：00 受付開始

14：30 **全体** 気分調べ・自己紹介

14：45 **グループ** お茶会、談話

15：15 休憩（10分間）

15：25 **全体** 気分調べ・振り返り

15：50 終了

- ・茶話会のグループについて

4～5人のグループで茶話会を行う。

グループのリーダーは、前野恵さん、北島那津子さん、羽生田重穂さん、北沢和代さんが担当する。

- ★茶話会について詳しくは、チラシを参照。

申し込みはFAXかメールにて、みらいコーポ稲葉・羽生田さんまで。

締切：8月30日（火）

旅行 11月16日（水） 東京：浅草、上野方面

- ・係分担

バスでの司会進行：荻原信雄さん、長田勝利さん

チラシ作成：中村文夫さん

申込みの取りまとめ：真嶋さん（スタッフ）

- ・費用について

現在のプランでは、1人9,000円程。（参加人数によって多少の増減あり）

きょうされんギフトの売り上げ、昨年の絆フェスタの売上から1人1000～1500円くらいの補助が出る予定。

- ◎当日は、団体行動です。単独行動はしない、他の方の迷惑になることはしない等、お互いに気をつけて、みんなが楽しめる旅行にしましょう！

絆フェスタ

- ・ポップコーン販売について

価格は、100～150円を予定。

味は、キャラメル、チーズ、コンソメの3種類。

容器は、ビニール袋か紙カップを検討。

- ・ラベンダーのサシェ作りについて

グループホームで制作を進めてもらう。

・自主製品について

昨年同様、自分で販売する場合は売上の一割、委託販売の場合は売上をひまわりの会活動資金にあてさせてもらう。

売れなかった製品は、返却する。

★詳しくは、チラシを参照。

4. パンフレットについて

引き続き、各事業所からの意見を募集。

5. その他

①ピアサポートネットワーク 入会について

参考：長野県ピアサポートネットワーク入会のご案内

ピアサポート研修は会員向けの研修であり、今後も研修などに参加する予定のため、ひまわりの会として入会する。当事者グループ会員の年会費 3000 円を支出する。

②ソフトバレーボール備品の購入について

購入を希望する声のあった応援に使うメガホン 10 ヶをスポーツ担当職員に購入してもらい、かかった費用を支出する。

③絆の会サポート委員会より

悠友ハウス及び法人本部が着工予定。8月末に一般競争入札、建設業者が決定。

◇ 各事業所に報告すること

①そば工房 店頭販売会 8月23日(火) 14:00~18:00

②茶話会について

9月14日(水) 14:00 受付開始、14:30~15:50

★詳しくは、チラシを参照。

参加希望者は、みらいコーポ・羽生田さんまで。締切：8月30日(火)

③ピアサポート研修 9月17日(土)

★参加者を募集します。ピアサポートに興味のある方、ぜひご参加ください。

参加希望者は、そば工房・山森さん、高野さんまで。締切：8月31日(水)

④ピアサポートネットワーク入会について

ひまわりの会として、ピアサポートネットワークに入会することに決まりました。グループ会員の年会費 3000 円を会費より支出します。

⑤きょうされん全国大会 in くまもと 10月22日(土)・23日(日)

★参加者を募集します。

参加希望者は、そば工房・山森さん、高野さんまで。締切：8月31日(水)

⑥旅行について

日程：11月16日(水)

行き先：東京 (浅草雷門、仲見世通り、浅草寺、上野動物園など)

★詳しくは、後日チラシを配布します。

⑦ホームページ開設について

ひまわりの会のホームページを開設しました。

インターネット環境がなく、ホームページを見られない方

は、プリントアウトしたものをご覧ください。

URL <http://himawari-kizuna.org/>

ひまわりの会 絆の会



検索は、こちらの
キーワードから!

⑧バレーボール備品の購入について

応援用のメガホン10ヶを購入する費用を支出する。

◇ 各事業所で検討すること

①旅行のレクリエーションについて

バス車内で、座ってできるレクリエーションを募集します。

昨年：クイズ、カラオケ

②旅行のプラン・費用について

現在のプランでは、1人9000円程(補助は1000~1500円)ですが、費用やプランについて希望はありますか?

③絆フェスタでのポップコーン販売について

昨年同様、ポップコーン販売をシフト制で行います。各事業所から、2~3名を販売係として選出して下さい。

※詳しくはチラシを参照してください。事業所で販売をする方もいると思いますので、ポップコーンの販売が難しい場合はご相談下さい。

次回役員会は… 9月21日(水) 13:30~

共用Aにて

司会：長田勝利