

2016年度 第7回 ひまわりの会役員会

2016年12月21日(水)

司会：前野 恵

出席者：羽生田重穂（みらいコーポ）、荻原信雄（リアン若里）、前野恵（喫茶りんどう）、小林和代（お寄り家びーんず）、山森浩史、高野博充（そば工房）、高橋靖（悠友ハウス）、後藤昌志（あんだんて）、北島那津子（皆神ハウス）

欠席者：渡辺昌子（りんどうの家）、中村文夫（みらいコーポ）、赤塚則宏（セルフィー平林）、長田勝利（クレール篠ノ井）

★気分調べ（“今年を振り返って”とあわせて）をしてから議題に入りました。

## 1. 研修報告

リハビリ学会サテライト企画（11月30日）

- ・ピアサポーターの在り方、雇用などについてお聞きすることができた。ピアサポーターになる道は険しいと感じた。千葉県ではピアサポーターの認定制度があると知った。今後、長野県でもそういった資格ができるの良いと思ったが、自分が資格をとれるのかという不安も感じた。
- ・ネットサーフィンをしていて、ピアサポーターの養成研修を見つけた。詳細は分からなかったが、きちんとした団体が主催・企画しているものであれば、ピアサポートの専門員として認められるかもしれない。一つ、明るい話題として皆さんにお伝えしたい。リハビリ学会では、南信の方のお芝居や中信の方の発表を見て、とても進んでいるなあ、負けていられないなあ、と感じた。ひまわりの会ももっとバージョンアップしていけると良いな、と思う。
- ・筑北村の方が発表していた、型にはめずに新しく役を作る、ということが新発見だった。お芝居が、とても楽しかった。

## 2. 増川ねてるさん交流会の演題について

☆プログラムについて

午前の部 講演：演題未定 ←私たちのリクエストに応じていただける予定

WRAP<sup>ラップ</sup>って何？（ねてるさんからの説明）

午後の部 ワークショップ：WRAP<sup>ラップ</sup>をやってみよう！

\*午前の部・午後の部、どちらか一方のみの参加でもOK。

【役員会で挙がった、ねてるさんにお聞きしたいこと】

- ・どん底にいた時はどんな生活をしていたか
- ・元気を取り戻すまでの10年間の経験について

- どうしてWRAPのファシリテーターになろうと思ったのか
- WRAPのどんなところに惹かれたのか
- どんな音楽が好きか
- リラックスする時はどんなときか
- 休みの日は何をしているのか
- 何時頃、眠るのか
- 好きな色は何色か
- 彼女はできましたか

午前プログラム後半の「WRAPって何？」でお聞きする

普段のねてるさんについての質問

★ねてるさんのプロフィールを各事業所へ送信する。各事業所で挙がった意見・質問はそば工房・小林かあんだんて・志村まで連絡する。締切：2017年1月10日（火）  
→スタッフから、前野さんへ連絡。

### 3. 会費についてのアンケート集計結果について 参照：集計結果

【役員会で挙がった意見】

- 旅行の補助金の額が大きくて引け目を感じた。他のところに回すほうが良いのではないか。（旅行参加者より）
- アンケートへの協力に対するお礼といただいた意見に今後、それぞれ対応していく旨を会員の皆さんに伝えたい。
- 集計結果を各事業所で公表する。

⇒協力への感謝と意見に今後対応していく旨を、集計結果に書き加えて各事業所にメールで送信する。（志村）

### 4. ひまわりの会役員同士の交流会

★行事の後の慰労会などの食事会を行うのはどうか？

参加できるかどうかは問わず、行うかどうか？

⇒やってよい、という声が多い。

もし、やるのであれば昼間の時間帯の希望が多数。

ねてるさんの交流会が済んだあと、土日の昼間に慰労会を企画する。

（2月頃に企画を進めていく）（幹事：北島さん、補助：小林さん）

### 5. 「茶話会その2」の受付係、駐車場係を決めたい

受付係：山森さん、（みらいコーポのメンバーさんにお手伝いいただく）

駐車場係：小林さん、中村さん←羽生田さんから依頼する

★役員個人の力量に任せるのではない方法で、活動内容をみんなに知ってもらえる方法を見つけていく必要がある。

## 6. その他

### ①ひまわりの会ファイルについて

次第や報告書などの資料を次年度に引き継ぐために、役員一人一人がファイルを持つのはどうか？購入しても良いか？

⇒賛成多数。購入する。

各事業所でのひまわりの会の情報公開についても「これを見れば、ひまわりの会の情報がわかる」という状況にしておきたい。

⇒事業所用のファイルも購入し、各事業所に置いてもらう。

### ◇ 各事業所に報告すること

#### ①茶話会その2 開催について

2017年1月11日（水） 会場：みらいコーポ稲葉

#### ②増川ねてるさん交流会の日程について

2017年3月11日（土） 会場：社会福祉総合センター研修室の予定

#### ③きょうされん署名・募金について

各事業所に署名用紙が届いていると思うので、呼びかけを行い、署名・募金を集める署名ってどんなものなの？ということがわかるような資料もあるので、安心して署名してもらえるように読み合わせなどを行う

#### ④「精神保健福祉ハンドブック」について

自助グループの項に、ひまわりの会が掲載された

### ◇ 各事業所で検討すること

#### ①増川ねてるさんに聞いてみたいこと・お話ししてほしいテーマ

増川さんのプロフィールを参照して、質問やトークテーマを挙げて下さい。

そば工房・小林かあんだんて・志村まで 締切：2017年1月10日（火）

### ◇ 次回の役員会で話し合いたいこと

#### ①研修報告（きらりの集い in 名古屋）

#### ②茶話会その2 反省

#### ③増川ねてるさん交流会 チラシの内容について

次回役員会は… 1月18日（水）13:30～

共用Aにて

司会：小林 和代