

2016年度 第10回 ひまわりの会役員会

2017年3月22日(水)

司会：中村 文夫

出席者：中村文夫、羽生田重穂、磯部習之（みらいコーポ）、前野恵、福島龍珠（喫茶りんどう）、小林和代（お寄り家びーんず）、山森浩史、高野博充（そば工房）、渡辺昌子（りんどうの家）、後藤昌志（あんだんて）、長田勝利（クレール篠ノ井）、高橋靖（悠友ハウス）、荻原信雄（リアン若里）、赤塚則宏（セルフイー平林）、北島那津子（皆神ハウス）

★気分調べ（“春になってやりたいこと”とあわせて）をしてから議題に入りました。

1. 研修報告

①せいしれんセミナー（3月3日）

- ・県内の当事者の方の話が良かった。
- ・「はたらく」の分科会に参加した。実際に就労された方
- ・泊まりで参加した。有意義だった。東信や南信、他の地域の人と出会えて良かった。それまでしなかった事もやってみると身になる。いつも話す人とは違う話や質問、答えが返ってきた。分科会は「ぶっちゃけトーク」に参加した。「日常を大切にする」という話が共通して出た。日常から大きく外れない。いつもと違う活動をしたり体調も波があったりするが、毎日やっていることが大事。3年後、5年後、こうなっていると描くが、今の日常の延長線。夜は食事を兼ねた交流会。ピンゴ、カラオケ等をやった。部屋の泊組では普段と違ったことが話せた。泊まりという非日常はまたやってみたい。来年も参加したい。
- ・「はたらく」の分科会で、就労した方のお話をお聞きした。接客業が苦手と話し、陳列している時に「これはどこにある？」と聞かれるとパニックになると言う。私と逆だと思った。私は聞かれるとやる気になる。人によってパニックになる場面などが違うなあ、と感じた。就職の時に障害と言って、面接までこぎつけられなかったと聞いて、私もオープンにして大丈夫かな？と不安に思った。その方は、今、正社員として働いている。私は「正社員はどうか？フルタイムなら頑張れるかな？」と思った。どうやって仕事を探したか質問した。伊藤さん（絆の会スタッフ）と職安に行ったり、秋の合同説明会に行ったりした。長野第一物流に出会い、「これだ」と思った、とのことだった。私もそういうものに出会えるといいな、と感じた。その方の話を聞いて、ハローワークに登録した。これから、自分に合った仕事を探したい。
- ・役員として参加した。やはりシンポジウムでの発表は大変だった。周囲の人には「頑張ってる」と言われるとプレッシャーになるから言わないで、と伝えていた。自分一人で話す内容を決めてはいけないと思い、仲間に聞いたり、職員とも打ち合わせをしたりした。サポートを受けながら、助け合いながら生活しているが、受け身で生きるのではなく、主体的にいきたいと常に思っている。周囲の人に意見を聞くのは良いが、

最後に決めるのは自分。夜の宴会では、長く当事者活動をしている方とお話ができ
た。またお会いしましょうと約束でき、収穫になった。周囲の参加者に感想を聞くと、「良かったよ」とは言うものの具体的にどんな風を感じたかなどが聞けない。当事者活動を進める上では、厳しい内容でも良いので意見が欲しいと感じた。

- ・シンポジストの方が「自分の体調が悪い時、アパートの大家さんの手を借りて市役所で手続きをした。そのお陰で今がある」といったお話を、人とのつながりの大切さを感じた。「はたらく」の分科会に参加。以前絆の会に所属されていた当事者のお話を聴くことができた。就職するまでの経緯や就職してからのお話などとても分かりやすかった。その方の職場の方も同席されていて、その方が「色々挑戦して、自分に合った仕事を探していく。そして、合っていると思ったことを伸ばしていくことが大事」といったお話が印象に残った。

2. 蔵書印について

①



そば工房：一番人気

②



そば工房：
二番人気
あんだんて：好評

③



良いと思うという意見あり

④



良いと思うという
意見あり

⇒デザインについて、もう一度、各事業所で意見を聞いてくる。

【事業所から挙げた質問】

- ・本の置き場所、スペースはどれくらいなのか？
- ・小説なども置いてくれるのか？

“ひまわりの会蔵書”とはどんな本を置いてくれるのか？

★新悠友ハウス・法人本部にスペースを設けてもらう予定。

★今までの研修先でひまわりの会の活動に役立ちそうだった本があり、そういった本を想定していた。⇒今後、各事業所で希望を聞き、検討する。

3. 交流会の反省

★ねてるさんからの返答について

当日のアンケートに記入のあった質問等にねてるさんが返答してくれました。
資料として、各事業所で公開するので、ご覧下さい。

【参加者の感想】

- ・講演で各地を回るなどアクティブに活動しているねてるさんの原動力は何だろうか？と疑問に思っていた。今回、ねてるさんの実体験を聞いたが、辛いだろうなと思う内容があり、フラッシュバックするのではないかと心配になった。今、あんな風に笑顔で話ができるのはすごいと感じた。午後のWRAPもとても楽しくできた。
- ・去年ねてるさんに出会うまで、自分の病気をオープンにしているのか？と辛かった。でも、ねてるさんと会い、自分の病気を活かせると知った。ねてるさんは「分かち合い」が大事だと言う。私も「分かち合い」は大事だと感じた。
- ・ねてるさんは優しい人なのだろうと感じた。午後は、グループのみんなが緊張していると言っていたが、話してくれて良かった。
- ・午前のねてるさんの実体験の話が良かった。90分くらい聞きたかった。ねてるさん自身のWRAPを少し見せてもらったが、びっしり書かれていた。5年分の工夫がつまっていて、これからも使わなくなるものや新しく増えるものもあるだろうと聞いた。とても驚き、貴重なものを見せていただけたなと感じた。
- ・開会の言葉を担当した。うまく言えて良かった。
- ・午前の講演では、具体的にどうやって回復したかがきけて良かった。
- ・午後のワークショップでは、自分について知ることができた。好きなことをして元気になれることがとても良いなと感じた。
- ・ねてるさんが紹介してくれた、ポンと鳴るアメが面白かった。日常の小さなことでも楽しめる情報を集めているのだと感じた。
- ・ねてるさんはとても明るくて親切な方で良かった。
- ・話が上手で聞き入ってしまった。ねてるさんの過去のお話が聞けて良かった。
- ・午後のワークショップはレベルが高いと感じた。
- ・ねてるさんのパワーに圧倒された。
- ・急な質問にもきちんと答えていて、普段からたくさんのことを考えているのだろうと感じた。
- ・ねてるさんは“病気のプロ”だと思った。

4. 慰労会について

3月26日(日) 12:00~

場所：油や 会費：1,550円(全額自己負担)

【参加者】北島、前野、小林、山森、長田、荻原、赤塚、羽生田(8名)

5. アンケート集計結果への返答

アンケートには旅行に関する回答がたくさんあった。行き先について、「遠方」「近場」「テーマパーク」「温泉」など人によって様々な希望があることがわかった。

⇒なるべく多くの方が参加できるように、年度ごとに色々なテーマの旅行を企画する。

⇒2016年度は「浅草散策と上野動物園」で“にぎやか、楽しく”という感じだったので、2017年度は“近場でゆっくり、のんびり”という感じの旅行にしてはどうか？

6. 来年度の旅行について

①時期について

- ・例年11月くらいで、行き先も限られてしまう。
- ・長期休暇や行楽シーズンなど、混雑がひどい時期は避けたほうが良いと思う。
- ・冬は移動が大変なので、4～10月の間が良いと思う。
⇒決をとった結果、9月を予定。

②行き先について

【各事業所から挙げた意見】

- ・りんごの湯
- ・山ノ内温泉（渋温泉、地獄谷温泉）
- ・なばなの里（三重県）
- ・松代 池田満寿夫美術館
- ・別所温泉
- ・乗鞍
- ・安曇野方面（わさび園、いわさきちひろ美術館）
- ・あまり歩かないところ、温泉がいい
- ・富山
- ・茨城

★次年度の旅行の補助に使えるお金が少ないことから、県内を中心に低予算で行ける所が良いのでは？ 交通手段はバス（貸切）でなくても良いと思う。

⇒上記の消されていない行き先の中から、各事業所で希望を聞き、次回決定する。

7. 総会・講演会について

6月12日(月) 13:00~

場所：新悠友ハウス

講演会講師：秋元さん夫妻（当事者の方、奥さんがゆたか荘を利用していた）

⇒どのような方なのか、土井さんに詳細を補足してもらう（文章でも〇）

<役割分担>

【事前】開催通知・委任状作成：前野

【議案書】

	資料作成	発表
はじめに	前野	前野
1号議案①定期総会	(高野)	小林
1号議案②旅行	荻原	長田
1号議案③絆フェスタ	渡辺	高橋
1号議案④交流会	山森	北島
1号議案⑤きょうされんカタログ	前野	前野
1号議案⑥研修派遣	北島	羽生田
1号議案⑦役員会	小林	荻原
1号議案⑧当事者活動支援（バレー・合唱）	中村	赤塚
2号議案 収支決算報告	小池さん	後藤
3号議案 会計監査	監事：福島さん、(上林さん)	
4号議案 事業計画（案）	新	新
5号議案 収支予算（案）	小池さん	新会計係
6号議案 新役員体制	新	新代表

【当日】

受付	渡辺、山森
開会のことば	高野
全体司会	高橋
議長	(徳武正章)
閉会のことば	羽生田
会場設営・片づけ	全員
駐車場	長田、後藤、中村、赤塚
講師接待	北島、前野
写真	荻原
ハートレター	小林
プログ	北島

※役割分担の（ ）については予定。これから依頼。

8. その他

- ①ねてるさんの交流会でのカンパ 金額：2,150円
※会員の中にもカンパしてくれた方がいらっしゃいました
- ②ねてるさんの著書の購入
一冊、ひまわりの会で購入する

◇ 各事業所に報告すること

- ①2017年度総会・講演会
6月12日(月) 13:00~
- ②役員以外の会員の見学
今回の役員会には、オブザーバーとして2名(磯部さん、福島さん)が参加
役員以外の会員の皆さんの見学をお待ちしています!
- ③ねてるさんからの回答について
資料はメールで配信しますので、各事業所でご覧下さい。

◇ 各事業所で検討すること

- ①旅行の行き先について
各事業所で今回挙がった候補から選んでもらい、決定する
- ②ひまわりの会蔵書印のデザインについて
役員会で配布した案を参考に、希望を聞いてくる

◇ 次回の役員会で話し合いたいこと

- ①次年度の総会の準備
- ②来年度の旅行について
- ③蔵書印について
- ④次年度の事業計画、予算について

次回役員会は… 4月26日(水) 13:30~
新悠友ハウス3階にて
司会： 未定